

Как успешно готовить домашние задания

Очень часто родители сталкиваются с проблемой подготовки уроков дома. И это особенно волнует, в то время когда ребенок только пошел в школу. Родители инстинктивно чувствуют: если что-то упустят сейчас, мучиться придется все оставшиеся школьные годы.

Продолжительность подготовки домашних заданий, (оптимальная продолжительность с учетом психофизиологии возраста), составляет:

- ✓ в 1 классе — до 1 часа (3/4 часа);
- ✓ во 2 классе — 1,5 часа (1 час);
- ✓ в 3 классе — 2 часа (1.5 часа);



КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ДОМАШНИЕ ЗАНЯТИЯ?

Как научить ребенка включаться в работу сразу, какие задания делать в первую очередь, как ребенок должен проверять сделанное и так далее

- ✓ Обеспечить условия работы: привычное рабочее место, привычный распорядок дня, привычные места для необходимых принадлежностей. В этом случае у младшего школьника быстро выработается необходимая установка. Когда он садится за привычный стол, быстро возникает рабочий настрой, желание приступить к работе.
- ✓ Выработайте у школьника привычку еще до начала работы уточнить все задания и приготовить все необходимое. Постепенно он научится планировать свои действия и решать, в каком порядке делать уроки. Но поначалу вам придется позаботиться об этом. Например, младшие школьники нередко старательно выполняют письменные задания, а после этого учат правило, на которое и задано это упражнение.
- ✓ Чтобы подсказать, с каких заданий лучше начинать — легких или трудных, надо понаблюдать, как ребенок включается в работу и насколько быстро утомляется. Если он начинает работать сразу и без затруднений, но подъем быстро сменяется спадом, посоветуйте ему начинать с более трудных заданий. Если раскачивается медленно, но эффективность работы постепенно нарастает, можно начать с более легких уроков.
- ✓ Взрослый человек умеет контролировать себя и в процессе работы, и по окончании ее. Хорошо, чтобы такое умение выработалось у Вашего ребёнка к моменту его перехода в среднюю школу. Ученик средних и старших классов должен уже владеть способами самопроверки с помощью логических и образных схем.

КАК КОНТРОЛИРОВАТЬ, КАК ВОСПИТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ?

Прежде всего, определить свое отношение к школьным оценкам ребенка. Некоторые родители этот момент воспринимают очень эмоционально, как будто получают их сами и как будто отметки говорят об их родительской состоятельности или несостоятельности. Все-таки главное для нас — не пятерки любой ценой, а интерес ребенка к познанию и уверенность его в своих силах. Самостоятельный в учебной работе школьник — мечта



родителей. Понятно, что вряд ли самостоятельным станет тот, кого постоянно контролировали. Но и другая крайность — когда ребенку не помогают даже в случае затруднений — результата не даст. Как помочь ребенку не просто выполнить сегодняшнее домашнее задание, но научить его обходиться без нашей помощи? Кому-то из детей потребуется всего неделя-другая, кому-то — несколько месяцев или еще больше. Но в любом случае в этом процессе будет несколько этапов.

Первый этап

Вы как можно больше заданий выполняете вместе с ребенком. Стараетесь понять, каких знаний, навыков ему не хватает. Нет ли у него неправильных способов, привычек в работе. Помогаете восполнить пробелы и избавиться от неправильных способов действия.

Второй этап.

Часть работы ребенок выполняет сам. Но вы должны быть уверены, что с этой частью работы он справится. Скорее всего, сначала это будет очень небольшая часть, но ребенку необходимо ощущение успеха. Оцените с ним результат. После каждой самостоятельно и успешно выполненной части ставьте какой-нибудь значок, например восклицательный знак или довольную рожицу. Через какое-то время вы вместе с ребенком убедитесь, что правильно сделанная часть увеличивается с каждым днем. В случае неудачи спокойно разберитесь, что помешало. Научите ребенка обращаться за помощью при конкретных затруднениях. Главное на этом этапе — ребенок поймет, что он может работать самостоятельно и справляться со своими трудностями.



Третий этап.

Постепенно самостоятельная работа расширяется до того, что ребенок сам выполняет все уроки. Ваша поддержка на этом этапе скорее психологическая. Вы находитесь неподалеку, занимаетесь своими делами. Но готовы прийти на помощь, если понадобится. Проверяете сделанное. Смысл этого этапа - ребенок убеждается, что он уже очень многое может сделать сам, но вы всегда его поддержите.

Четвертый этап.

Ребенок работает самостоятельно. Он уже знает, сколько времени уйдет на то или иное задание, и контролирует себя с помощью часов, обычных или песочных. Вы в это время можете отсутствовать дома или находиться в другой комнате. Смысл этого этапа - ребенок старается преодолеть все возникшие трудности сам. Откладывать до вашего появления можно только самое трудное. Вы проверяете сделанное. Это необходимо, пока окончательно не выработается навык самостоятельной работы.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ У РЕБЕНКА НЕ ПРОПАДАЛ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ НАСТРОЙ ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ УРОКОВ ДОМА?

У ребенка выработается и затем сохранится положительный настрой на приготовление домашних заданий, если вы:

с самого начала дадите ему понять, что его уроки столь же важны, сколько и самые серьезные дела взрослых; никто не имеет права оторвать школьника от его дела, послав в магазин или включив телевизор;

в своей семье будете поддерживать атмосферу уважения к умственному труду;

вернувшись домой с работы или, наоборот, встречая ребенка из школы, не станете начинать общение с вопроса об уроках; найдете другую форму приветствия;

не будете стоять у ребенка «над душой», пока он не начнет делать уроки или в процессе работы;
никогда не станете использовать выполнение домашних заданий как средство наказания за проступки;
постараетесь не напоминать ребенку о его многочисленных прошлых промахах и неудачах и не напугаете предстоящими трудностями; сформируете отношение к трудностям как к чему-то вполне преодолимому;
проверяя сделанное, не будете злорадствовать по поводу ошибок («Я так и знал, что ты их насаждаешь!»);
в случае, если ошибки действительно есть, все равно найдете возможность похвалить ребенка за затраченные усилия; отметите любые, даже незначительные успехи («Сегодня эта буква у тебя получается лучше, чем вчера», «Ты сегодня так старался!»).



(информация подготовлена по книге. Акимовой Г.Е.«Как помочь своему ребенку. Справочник для неравнодушных родителей»)