

Как поступать, если ребенка обижают сверстники?

Если школьник часто приходит домой в подавленном настроении, слезах или ссадинах... Если одноклассники избрали его мишенью для злых шуток - ситуацию можно исправить! Ведь вы - рядом с ним... Первое побуждение любой матери в данной ситуации - стать на защиту своего ребенка, но вначале надо разобраться в причинах этого досадного явления.



Почему же это происходит?

Это нужно понять прежде всего... Ни один ребенок не заслуживает пренебрежительного отношения к себе – любой ребенок уникальная личность и обладает достоинствами. Но маленькому человечку не всегда легко проявить в коллективе свои сильные стороны, ведь сверстники гораздо охотнее обнаруживают его слабости. Обидчики (а это, как правило, дети с психологическими проблемами или из «трудных» семей) выискивают среди ровесников тех, кто неуверен в себе, не умеет за себя постоять (то есть внутренне готов согласиться с обидным прозвищем).

Причиной нападок может стать плохая физическая подготовка, неопрятный или немодный вид, низкая успеваемость, излишняя полнота и так далее... Возможно, ребенок часто болеет и, пропуская занятия, никак не станет своим в классе. Кроме того, у некоторых детей сложный характер: одни - слишком пассивны, другие - неуверенны в себе или же слишком чувствительны и ранимы.

Так или иначе, у маленьких «изгоев» копится обида на сверстников, чувство одиночества и зависть к другим детям. Несчастный ребенок грустит, замыкается в себе, может начать обманывать, хвастать, ябедничать или втихомолку мстить обидчикам...



Помоги, мама!

Иногда в отношении детей лучше не вмешиваться, но это - не тот случай. Правда, это вовсе не означает, что Вы должны поймать обидчиков за школой и жестко поговорить. Вместо этого, четко разобравшись с причинами непопулярности вашего ребенка, займитесь их устранением.

- ✓ Может, он выглядит не слишком современно? Тогда займитесь его гардеробом и внешностью.

- ✓ Слишком слаб физически? Предложите ему занятия в спортивной секции.
- ✓ Плохо учится? Уделяйте больше времени подготовке домашнего задания, обратитесь за помощью к учителю, чтоб привести успеваемость на должный уровень.
- ✓ Недооценивает себя? Помогите ребенку обрести уверенность в своих силах и способностях. Для этого подчеркивайте его достоинства при каждом удобном случае. Не скупитесь на похвалу, восхищайтесь своим чадом - как сказал один известный психолог, ребенок воспринимает окружающее через отражение в глазах любимой мамы. Если в ваших глазах застыли боль, недовольство и раздражение – то и ребенок будет чувствовать себя неуютно.

Найдите союзника

Следующий этап - обучение чада полезным навыкам взаимоотношений с другими людьми: большей активности, дружелюбию, умению постоять за себя, а когда нужно - сдержаться и уступить. И помните: чем увереннее чувствует себя ребенок, тем легче даются ему эти навыки. В этой связи нелишним будет попросить классного руководителя поддержать вашего сына или дочь, задействовать в каком-то важном деле - это повысит его престиж в глазах остальных. Ребенку необходимо объяснить Забияки не трогают внутренне спокойных людей. Поэтому не надо вестись на провокации. Объясните, что задача обидчика — вывести другого из себя и не надо доставлять ему этого удовольствия. Ни в коем случае нельзя оправдываться. Например, если одноклассник резко высказался по поводу одежды, не стоит доказывать, что это красиво и стильно. Можно со смехом сказать: «Ты еще моих ботинок не видел!» Если человек относится к себе с долей иронии, его вряд ли будут дразнить.

Свой среди своих

Все дети мечтают быть самыми лучшими, но как продемонстрировать окружающим собственные достоинства? Из боязни быть отвергнутым далеко не каждый ребенок способен открыто претендовать на лучшую роль в игре или более выгодное положение в коллективе ровесников... Ну, так и устройте сыну или дочери такую возможность!

Организуйте какое-нибудь общее дело для него и его одноклассников: детский праздник, загородную вылазку...



«Своя» территория, «свой» взрослый, возможность получить выгодную роль и справиться с ней - вот что нужно ребенку, чтобы почувствовать себя в безопасности и раскрыться.